

Nicolás Casariego  
Antón Mallick  
quiere ser feliz



# SELECCIÓN CITAS A. MALLICK

*Alain (1868-1951)*

**Sobre la felicidad (1928).**

“Así pues, la condición humana es tal que si no tenemos por regla de todas las reglas un invencible optimismo, la realidad viene a confirmar el más negro pesimismo”.

*Anónimo*

**Bhagavad Gita (Canto del señor), Mahabharata (s. III-VI a.C.?)**

Arjuna, 66:

“No hay conocimiento cuando falta la armonía; sin armonía no puede haber contemplación, sin ésta no puede haber paz, ¿y cómo puede ser feliz quien carece de paz?”.

Canto V: yoga de la renuncia de la acción. Krishna, 28.

“... subyugados por completo los sentidos, el pensamiento y el intelecto, solícito únicamente a la liberación final, exento de anhelos, aversiones y temores, el anacoreta queda libre para siempre”.

Canto XIII: yoga de la distinción entre materia y espíritu. Krishna, 9.

“Desinterés, desapego incluso con respecto a los propios hijos, esposa y hogar; constante ecuanimidad, así en los sucesos favorables como en los adversos”.

*Al – Ghazâlî (1058-1111)*

**Carta al discípulo.**

“Oh, hijo mío, a fin de cuentas, ¿para qué tantos estudios de teología, retórica, medicina, administración, poesía, astronomía, métrica, sintaxis y morfología, sino para malgastar tu vida apartándote del Señor de Majestad?”

“¡Oh, hijo mío, te juro por Alá que si recorres el camino verás maravillas en cada etapa”.

*Boecio (ca. Roma 475- Pavía 524)*

**La consolación de la Filosofía (524 d.C.).**

Libro I:

... ahora que una nube ha ocultado su engañoso rostro,  
una larga espera hace mi vida insoportable.

¿Por qué, amigos locos, llamasteis tantas veces feliz  
a aquel que no estaba tan seguro, pues cayó de repente?

“Pero no puedo aguantar más esa cantinela constante con la que expresas tu amargura porque algo falta a tu dicha. ¿Quién es tan feliz que esté completamente de acuerdo con su situación?”.

*Cioran, Michel Émile (1911-1995)*

**El aciago demiurgo (1969).**

1.- El aciago demiurgo:

“En los comienzos, en esa promiscuidad en que se opera el deslizamiento hacia la vida, algo innombrable debió pasar, que se prolonga en nuestros malestares, si no en nuestros razonamientos. Que la existencia haya sido viciada en su origen, ella y los elementos mismos, es algo que no podemos dejar de suponer. Quien no haya sido llevado a afrontar esta hipótesis al menos una vez por día habrá vivido como un sonámbulo”.

“Todo alumbramiento es sospechoso; los ángeles, felizmente, son incapaces de ello, pues la propagación de la vida esta reservada a los caídos. La lepra es impaciente y ávida, gusta de expandirse. Es importante desaconsejar la generación, pues el temor de ver a la humanidad extinguirse no tiene fundamento alguno: pase lo que pase, en todas partes habrá los suficientes necios que no pedirán más que perpetuarse y, si incluso ellos acabasen por zafarse, siempre se encontrará, para sacrificarse, alguna pareja espeluznante”.

“La exhortación criminal del Génesis: Creced y multiplicaos, no ha podido salir de la boca del dios bueno: Sed escasos, hubiese debido sugerir más bien, si hubiese tenido voz en el capítulo. Nunca tampoco hubiese podido añadir las palabras funestas: Y llenad la Tierra. Se debería, antes que nada, borrarlas para lavar la Biblia de la vergüenza de haberlas recogido”.

“La fuerza de un ser reside en su incapacidad de saber hasta que punto está solo. Bendita ignorancia, gracias a la cual puede agitarse y actuar”.

2.- Paleontología.

“¿Adónde huir? No existe ya ningún sitio donde se pueda excretar este mundo profesionalmente”.

“Todo lo que vive, el animal o el insecto más repelente, tiembla, no hace más que temblar; todo lo que vive, por el simple hecho de vivir, merece conmiseración”.

4.- El no liberado.

“Nada revela mejor nuestra decadencia que el espectáculo de una farmacia: todos los remedios deseables para cada uno de nuestros males, pero ninguno para nuestro mal esencial, para aquel del que ninguna invención humana puede curarnos”.

“La alegría, fruto de una hora excepcional, parece surgir de un desequilibrio, de un desarreglo en lo más íntimo de nuestro ser, hasta tal punto se contradice con las evidencias que vivimos”.

5.- Pensamientos estrangulados.

“La prueba de que este mundo no es un éxito es que uno puede compararse sin indecencia con el que se supone que lo ha creado, pero no con Napoleón, ni siquiera con un mendigo, sobre todo si este último es inigualable en su género”.

*Descartes, René (1596-1650)*

**Las pasiones del alma (1649).**

Artículo CXXIV. De la risa.

“La risa consiste en que la sangre que viene de la cavidad derecha del corazón por la vena arterial, al hinchar los pulmones súbitamente y varias veces, hace que el aire que contienen se vea forzado a salir con ímpetu por la garganta, donde forma una voz inarticulada y ruidosa; y tanto los pulmones al hincharse como ese aire al salir empujan todos los músculos del diafragma, el pecho y la garganta, por medio de lo cual hacen mover los del rostro que tienen alguna conexión con ellos. Y no es más que esta acción del rostro, con esa voz inarticulada y ruidosa, lo que se llama risa”.

Artículo CXLVIII. El ejercicio de la virtud es un remedio soberano contra las pasiones.

“Y, para que nuestra alma tenga así de qué estar contenta, sólo tiene que seguir exactamente la virtud. Pues, cualquiera que haya vivido de tal modo que su conciencia nunca pueda reprocharle que haya dejado de hacer lo que creía mejor (que es lo que llamo aquí seguir la virtud), recibe una satisfacción que es tan poderosa para hacerle feliz, que los más violentos efectos de las pasiones nunca tienen poder suficiente como para turbar la tranquilidad del alma”.

*Dyer, Wayne W.*

**Tus zonas erróneas (1978).**

“No creo que ser feliz sea un asunto complejo.”

“La felicidad es la condición natural de la persona. Esto es evidente cuando se observa a los niños pequeños.”

“Las personas “inteligentes” no tienen C. N. (Colapso Nervioso) porque están en control de sí mismos”.

“Algunas personas eligen volverse locas antes que hacerse cargo de sí mismas y controlar sus vidas.”

*Epicuro (Gargeta, adC 341 – Ática, 270 a.d.C)*

**Máximas para una vida feliz.**

Carta a Meneceo.

“Acostúmbrate a pensar que nada es la muerte para nosotros, porque todo lo bueno y lo malo se halla en la sensación y morir significa el hallarnos privados de sentidos”.

“No existe un vida feliz sin juicio, sin bondad y sin justicia, ni una vida juiciosa, buena y justa sin felicidad”.

Máximas capitales.

“Quien sabe de los límites de la vida conoce que es fácil de conseguir que se aleje el dolor producido por una carencia, y también que es fácil de conseguir lo que hace feliz una

vida entera. De manera que no necesita para nada las cosas que conllevan esfuerzos”.

Exhortaciones.

“Nacemos una vez, no es posible nacer dos veces. Es entonces irrealizable la eternidad. No obstante, tú, que no eres dueño del mañana, difieres la felicidad. Pero la vida se arruina en la espera y cada uno de nosotros muere sin haber tenido reposo”.

“Todo hombre sale de esta vida como si hace poco hubiese nacido”.

*Kierkegaard, Sören (1813-1855)*

**Diapsalmata (1843).**

“La puerta de la felicidad no se abre; por eso de nada sirve asaltarla y echarla adentro. Se abre después y se ve que no hay nada que hacer”.

“La vida se me ha convertido en una bebida amarga. Sin embargo, tengo que beberla gota a gota, lentamente, contando”.

“Nadie regresa de la muerte. Nadie viene al mundo sin llorar. Nadie le pregunta a uno cuándo quiere venir ni cuando quiere irse”.

“¡Mezquino destino! En vano arreglas tu arrugado rostro como una vieja prostituta, en vano armas ruido con cascabeles de bufón. Me repugnas. Sin embargo, es lo mismo, un ídem per ídem. Ningún cambio; siempre recalentamiento. ¡Ven, sueño y muerte! ¡Tú no prometes nada y cumples todo!”

“La mayor prueba de la miseria de la existencia es la que da la contemplación de su gloria”.

“Quizá he llegado al reconocimiento de la verdad; a la felicidad, no. ¿Qué debo hacer? Actuar en el mundo, contestar a los hombres. Si yo tuviera que contarles mi pena, ¿aportar una prueba más para demostrar cuán triste y mezquino es todo, descubrir quizás una nueva mancha en la vida del hombre, oculta hasta este momento? Entonces podría yo cosechar la rara recompensa de ser famoso como el hombre que descubrió manchas en Júpiter. Pero prefiero callarme”.

“Si te casas, te arrepentirás; si no te casas, también te arrepentirás. Cástele o no, te arrepentirás igual; o te cases, o no te cases, te arrepentirás en ambos casos. Si te ríes de las locuras del mundo, te pesará; si las lloras, te pesará también. Si te ríes de las locuras del mundo o si las lloras, te pesarán ambas cosas. O te rías de las locuras del mundo, o las llores, te pesarán ambas cosas. Si crees en una doncella, lo sentirás también. Creas o no en una doncella, lo mismo lo sentirás. O creas en una doncella, o no creas en ella, lo sentirás en cualquiera de los casos. Si te ahorcas, lo lamentarás; si no te ahorcas, lo lamentarás también. Ahórquese o no, lo lamentarás igual. O te ahorques, o no te ahorques, lo lamentarás en cualquiera de los casos. Esto, señores, es la quintaesencia de toda la sabiduría de la vida”.

*Lao Tse (VI a.C?)*

**Tao Te King (Libro de la Suprema Virtud).**

XI.

Treinta radios convergen en el centro  
de una rueda,  
pero es su vacío  
lo que hace útil el carro.

Se moldea la arcilla para hacer una vasija,  
pero de su vacío  
depende el uso de la vasija.

Se abren puertas y ventanas  
en los muros de una casa,  
y es el vacío  
lo que permite habitarla.

En el ser centramos nuestro interés,  
pero del no-ser depende su utilidad.

XX.

Suprime el estudio y no habrá preocupaciones.

XXII.

Lo humillado será engrandecido.  
Lo inclinado será enderezado.  
Lo vacío será lleno.  
Lo envejecido será renovado.  
Lo sencillo y puro será renovado,  
pero lo complicado y extenso causará confusión.

L.

Tres hombres de cada diez caminan hacia la vida.  
Tres hombres de cada diez caminan hacia la muerte.  
Tres hombres de cada diez mueren en el ansia de vivir.  
¿Como puede sobrevivir el décimo hombre?

He oído decir que quien sabe cuidarse  
viaja sin temor al rinoceronte,  
ni al tigre,  
y va desarmado al combate..

LIII.

El gran camino es llano  
pero la gente ama los senderos.

LVIII.

La desgracia reposa en la dicha,  
y la dicha reposa en la desgracia.  
¿Quién conoce el punto medio?  
No hay una norma.  
La rectitud degenera en extravagancia  
y la bondad en monstruosidad.

LXXXI.

Las palabras veraces no son agradables,  
y las agradables no son veraces.

*Leibniz, G. W (1646-1716).*

**Compendio de la controversia de la Teodicea (1710).**

“El mejor plan del universo, que Dios no podía dejar de elegir, así lo comportaba. Se lo juzga por el resultado mismo; puesto que Dios lo ha hecho, no era posible hacerlo mejor”.

*Leopardi, Giacomo (Recanati, 1798 – Nápoles, 1837)*

**Pensamientos.**

“No hay nadie tan plenamente desengañado del mundo, ni nadie que lo conozca con tanta hondura ni que lo odie tanto que, al notarle un rasgo benévolo, no se reconcilie un poco con él; como no conocemos a nadie tan malvado que, al saludarnos cortésmente, no nos parezca menos malvado que antes. Observaciones que valen para demostrar la debilidad del hombre, no para justificar ni a los malvados ni al mundo”.

“Y a la larga sólo place y medra en el trato con los hombres la alegría: porque en última instancia, en contra de lo que piensan los jóvenes, al mundo, y no le falta razón, lo que le gusta no es llorar, sino reír”.

“... mientras perdure nuestra especie, los que mejor conocen la condición humana seguirán hasta la muerte buscando la felicidad, y prometiéndosela”.

“Entre los hombres es inmenso y terrorífico el poder de la risa: frente a la cual nadie, en su fuero interno, se siente por completo inmune”.

“La naturaleza, benévolamente, como acostumbra, ha dispuesto que el hombre aprenda a vivir conforme va desengañándose de las razones de vivir”.

“Para mi tengo que no hay que tolerar siquiera que a uno lo llamen en su presencia infeliz ni desventurado; nombres que en casi todas las lenguas han sido y son sinónimos de miserable”.

*Lichtemberg, Georg Christoph (1741-1799)*

**Aforismos (1764-1799)**

Cuaderno F:

“Hay una especie de ventriloquia trascendental que consiste en hacer creer a la gente que algo que ha sido dicho en la Tierra viene del cielo”.

“Es cierto que ya no quemamos brujas, pero sí, en cambio, cualquier carta que contenga alguna verdad cruda”.

Cuaderno G:

“Hay gente capaz de creer en todo lo que quiere: ¡son criaturas felices!”

“Hacer que cada momento de nuestra vida sea el mejor posible, independientemente de la mano del destino de que provenga y de si es favorable o desfavorable: en esto consiste el arte de vivir y el verdadero privilegio de un ser racional”.

“Hay muchísimos hombres más desdichados que tú. La frasecilla no te proporciona un techo bajo el cual vivir, de acuerdo, pero sí el suficiente para refugiarse cuando cae un aguacero”.

“En el sistema de la zoología, después del hombre viene el mono, aunque salvando un inconmensurable abismo. Si un Linneo quisiera clasificar a los animales según su felicidad o el bienestar que les permiten sus condiciones de vida, es evidente que muchos hombres quedarían por debajo de los asnos de molino y los perros de caza”.

*Mallick, Vidor (Pest, 1810 - Madrid, ¿ )*

### **Confesiones de un español que una vez fue húngaro.**

“Si por la calle te miró sonriendo una mujer, es que ibas paseando de la mano de un niño, o que ella resultó ser una prostituta”.

“Nada es inútil; muchos lo son”.

“El amor, según me dijo un vendedor de cacahuets, es el invento del ser humano para ponerse de acuerdo con el universo y olvidar temporalmente la muerte”.

“Todo circo necesita sus payasos”.

“Casi todos estamos de acuerdo en lo que consideramos una tragedia, en los desastres. En cuanto a lo que es susceptible de celebración, disentimos. Eso da una idea cabal de cómo somos”.

“La única gracia de las flores, aparte de su belleza y colorido, es que mueren rápido, y en las casas, cuando están secas, hacen las veces de las calaveras en las pinturas barrocas. Con sólo verlas, dan ganas de apresurarse en toda clase de placeres. En los hogares, pues, poner flores es saludar la pureza del mundo, y retirarlas, cuando están marchitas, defenderse de la muerte”.

“Si no tienes descendencia estás perdido. ¿Cómo renunciar al único amor incondicional, al que va a salir de ti a borbotones, el que verdaderamente te va a hacer sufrir hasta que te mueras?”

“Jamás se te ocurra pensar en la muerte nada más despertarte, porque no te levantarás de la cama. Hazlo de noche: lo peor que te puede ocurrir es que no duermas”.

“Si ves todo negro, enciende una vela”.

“El dinero atrae moscones. La pobreza, moscas”.

“Nunca he comprendido el respeto por la superación del individuo. Si alguien es poco capaz en algo, o carece del suficiente talento, lo mejor que puede hacer es no invertir miles de horas en superar su defecto y dedicarlas a algo que se le dé bien o, al menos, mejor.”

“El mundo desea ser decepcionado. En consecuencia, decepcionémoslo inmediata-

mente, amigos”.

“... a la gente común le encanta la superación, preferentemente de tipo moral. Superación de los otros, se entiende. Les gusta que alguien hundido en el fango salga y se convierta en un santo. “Redimir” es su verbo favorito, y lo pronuncian de un modo que restalla como un látigo. Por eso yo siempre reconocí, que no confesé, mis vicios, al menos los clásicos: vino, mujeres, dinero y juego. Así ya sólo podía mejorar, y me querían mucho, y me respetaban. A alguien que es bueno desde el principio se le odia a muerte en todas las naciones, como es natural”.

“Amar a las personas sólo depende de mantener con ellas la distancia adecuada. Con la enamorada, al principio, ha de ser corta. Con la familia y las amistades, media o larga. Y con la gente en general, infinita”.

“Siempre hay una puerta pequeña”.

“Si observas a un niño, se ríe cientos de veces al día. Un adulto, en cambio, unas quince. Eso da una idea de lo que nos hace la vida según van pasando los años. Reír, pues, es un maravilloso acto de rebeldía, de celebración de la vida”.

“...y una mañana mi primogénito entró en la sala de juegos sin anunciarse y me sorprendió llorando. Puso cara de espanto y salió corriendo. Mandé que me lo trajeran de vuelta, y cuando se presentó, le senté sobre mis rodillas. “Ahora -le dije- conoces todos los secretos. Ya eres mayor. Ríete, o te castigo”.

*Marco Aurelio (Roma, 121 – Vindobona, 180).*

### **Enseñanzas para una vida moral.**

“O vives en el mundo y te has acostumbrado, o te has ido porque querías, o has muerto y tu misión ha terminado. No hay nada más: ten buen ánimo. (X.22).

### **Meditaciones.**

Libro II:

“Así que, si no quieres morir gruñendo, sino resignado y agradecido a los dioses, abandona tu sed de libros”.

“Nadie pierde otra vida que la que vive, y no se vive más vida que la que se pierde, aunque vivieras tres mil años, o treinta mil”.

Libro IV:

“Demócrito dijo: “Haz pocas cosas si quieres conservar tu buen humor”.

“Todo es efímero: lo que recuerda y lo recordado”.

“Sólo eres un alma que acarrea un cadáver”, como decía Epicteto.

Libro VI:

“¿Por qué me inquieto, si, haga lo que haga, me dispersaré en átomos?”

“No hay nada nuevo. Todo es conocido y pasajero”.

Libro VII:

“El arte de vivir es más parecido a la lucha que a la danza, porque exige mantenerse atento e impertérrito ante los embates que de improviso acometen”.

Libro VIII:

“Todo es corrupción y sangre y polvo en una mortaja”.

Libro IX:

“Estás muerto, aniquilado, sólo eres una bestia, un comediante, perteneces al rebaño y pastas”.

Libro X:

“Alma mía, ¿alguna vez estarás satisfecha, sin necesidades, sin deseos de nada en absoluto que te ayude a disfrutar de los placeres, ni de ninguna demora para disfrutar más tiempo, ni de otro lugar con mejor clima, ni de una sociedad armónica? ¿Estarás satisfecha del presente, feliz con lo que te ocurra en ese momento?”

Libro XI:

“Debatimos”, dijo Epicteto, “pero no por cualquier cosa, sino sobre si volverse locos o no”.

*Montaigne, Michel Eyq (1533-1592)*

**Ensayos I (1595).**

CAP. 2. De la tristeza.

“Leves, las penas se expresan, grandes se callan”.

CAP. IX. De los pronósticos,

“Es feliz, dueño de sí mismo, el que cada día puede decir: he vivido. Qué me importa que mañana el cielo se oscurezca o brille el sol”.

Nota: Horacio, Odas III, XXIX.

CAP. XIV. Que el gusto de los bienes y los males depende en gran parte de la idea que de ellos tenemos.

“El picardo aquel, al que, estando en el cadalso, le presentaron a una prostituta para (como nuestra justicia permite a veces) salvarle la vida si quería casarse con ella; el, habiéndola contemplado un poco y viendo que cojeaba, dijo: Quitaa, quita, que cojea”.

“Otro (al que llevaban a la horca) respondió al confesor que le prometía que cenaría esa noche con el Señor: Id vos, id vos, que yo por mi parte ayuno”.

“Los hombres (dice una antigua sentencia griega) están atormentados por la idea que

tienen de las cosas, no por las cosas en sí”.

“La felicidad no está en la frivolidad de los juegos y de los placeres, ni en la alegría, ni en la risa, sino a menudo, pese a la tristeza, en la firmeza y en la constancia”.

Nota: Cicerón, De los fines, II.

“No es feliz aquél del que lo creemos, sino aquél que lo cree de sí mismo”.

CAP. XIX. No se ha de juzgar nuestro destino hasta después de la muerte.

“El hombre debe siempre esperar al último día y nadie puede decirse feliz antes de su muerte y de sus funerales”.

Nota: Ovidio, Metamorfosis, III.

CAP. XXXIII. DE HUIR DE LOS PLACERES A COSTA DE LA VIDA.

“Había visto que la mayoría de las opiniones de los antiguos convenían en esto: que es hora de morir cuando vivir reporta mayor mal que bien; y que es ir contra las propias leyes de la naturaleza el conservar la vida por tormento e insatisfacciones nuestras”.

CAP. XXVI. De la educación de los hijos.

“Pues, tanto como saber, me agrada dudar”.

Nota: Dante, Infierno, XI, 93.

CAP. XXXIX. De la soledad.

“Y es el caso que el fin, creo yo, es siempre el mismo, el vivir más a nuestro gusto y a nuestras anchas”.

“Disfrutemos de los placeres de la vida; sólo es nuestro el tiempo que vivimos; después no serás más que ceniza, sombra y fábula”.

Nota: Persio, V. 151.

*Nietzsche, Friedrich (1844-1900)*

**La genealogía de la moral (1887).**

“Nosotros los que conocemos somos desconocidos para nosotros, nosotros mismos somos desconocidos para nosotros mismos”.

“Sin capacidad de olvido no puede haber ninguna felicidad, ninguna jovialidad, ninguna esperanza, ningún orgullo, ningún presente”.

“Ver sufrir produce bienestar; hacer sufrir, más bienestar todavía”.

“Sin crueldad no hay fiesta”.

“No pretendo en modo alguno ayudar a nuestros pesimistas a llevar agua nueva a sus malsonantes y chirriantes molinos del tedio vital; al contrario, hay que hacer constar expresamente que, en aquella época en que la humanidad no se avergonzaba aún de su crueldad, la vida en la tierra era más jovial que ahora que existen pesimistas”.

“La cansada mirada pesimista, la desconfianza respecto al enigma de la vida, éstos no son los signos distintivos de las épocas de mayor maldad del género humano: antes bien, puesto que son plantas cenagosas, aparecen tan sólo cuando existe la ciénaga a la que pertenecen, me refiero a la moralización y el reblandecimiento enfermizos, gracias a los cuales el animal “hombre” acaba por aprender a avergonzarse de todos sus instintos”.

### **Ecce homo (1888).**

“¿Cuánta verdad soporta, cuánta verdad osa un espíritu?”

“Las palabras más silenciosas son las que traen la tempestad”.

“La felicidad de mi existencia, tal vez su carácter único, se debe a su fatalidad”.

“Los años de mi vitalidad más baja fueron los años en que dejé de ser pesimista”.

“¿Acaso estoy un poco envidioso de Stendhal? Me quitó el mejor chiste de atea, un chiste que precisamente yo habría podido hacer: “La única disculpa de Dios es que no existe””.

“Pobre es el mundo para quien nunca ha estado lo bastante enfermo para gozar de esa “voluptuosidad del infierno”.

“No conozco ningún otro modo de tratar con tareas grandes que el juego”.

“Hace falta no haber sido nunca complaciente consigo mismo, hace falta contar la dureza entre los hábitos propios para encontrarse jovial y de buen humor entre verdades todas ellas duras”.

“¡Con estas dos ideas había saltado yo muy alto por encima de la lamentable charlatanería, propia de mentecatos, sobre optimismo contra pesimismo! Yo fui el primero en ver la auténtica antítesis: el instinto degenerativo que se vuelve contra la vida con subterránea avidez de venganza, ... y una fórmula de la afirmación suprema, nacida de la abundancia, de la sobreabundancia, un decir sí sin reservas aun al sufrimiento, aún a la culpa misma, aun a todo lo problemático y extraño de la existencia”.

“¡Ay, si yo fuese oscuro y nocturno! ¡Cómo iba a sorber los pechos de la luz!”

“Decir la verdad y disparar bien flechas, ésta es la virtud persa”.

“Negar y aniquilar son condiciones de decir sí”.

*Pessoa, Fernando (1888-1935)*

### **Libro del desasosiego (1913-35)**

“El corazón, si pudiera pensar, se pararía”.

“Ser pesimista es tomar cada cosa como algo trágico, y esa actitud es una exageración y una incomodidad”.

“¡Tan superfluo todo! Nosotros y el mundo y el misterio de ambos!”

“Yo no soy pesimista, soy triste”.

“Se perdió el mundo. Y en el fondo de mi alma –como única realidad de este momento– hay una aflicción intensa e invisible, una tristeza como el sonido de quien llora en un cuarto oscuro”.

“Feliz quien no exige de la vida más de lo que ella espontáneamente le ofrece, dejándose guiar por el instinto de los gatos, que buscan el sol cuando hay sol y, cuando no lo hay, el calor donde quiera que el calor se encuentre. Feliz quien renuncia a su personalidad con la imaginación, y se deleita en la contemplación de las vidas ajenas, viviendo, no todas las impresiones, sino el espectáculo exterior de todas las impresiones ajenas. Feliz, en fin, el que renuncia a todo, y al que, por renunciar a todo, nada le puede ser ni arrebatado ni reducido”.

“El campesino, el lector de relatos, el asceta puro –estos tres son los que viven una vida feliz, porque son estos tres los que renuncian a la personalidad –uno porque vive del instinto, que es impersonal, otro porque vive de la imaginación, que es olvido, el tercero porque no vive y, no habiendo muerto, duerme”.

“La vida, dijo Tarde, es la búsqueda de lo imposible a través de lo inútil”.

“El alma humana es un manicomio de caricaturas”.

“Pero la mayoría es feliz y goza de la vida sin darle la menor importancia. En general, el hombre llora poco y, cuando se queja, es su literatura. El pesimismo tiene poca viabilidad como fórmula democrática. Los que lloran los males del mundo quedan aislados –no lloran sino su propio mundo. ¿Que un Leopardi o un Antero no tienen amado o amante? El universo es un mal. ¿Que un Vigny es mal o poco amado? El mundo es una cárcel. ¿Que un Chateaubriand sueña algo más allá de lo posible? La vida humana es un tedio. ¿Que a un Job se le cubre el cuerpo de ampollas? La tierra está cubierta de ampollas. ¿Que le pisan los callos al triste? Ay de los pies de los soles y de las estrellas”.

“Sólo la esterilidad es noble y digna. Sólo el matar lo que nunca existió es elevado y perverso y absurdo”.

“La locura llamada afirmar, la enfermedad llamada creer, la infamia llamada ser feliz –todo eso huele a mundo; sabe a esa triste cosa que es la tierra”.

“La vida es la vacilación entre una exclamación y una interrogación. En esa duda, hay un punto final”.

“Pero yo quiero creer que la vida es mitad luz mitad sombras. Yo no soy pesimista. No me quejo del horror de la vida. Me quejo del horror de la mía”.

*Rousseau, Jean Jaques (1712-1778)*  
**Emilio, o De la educación (1762).**

Libro I:

“Los caribes son el doble de felices que nosotros”.

Libro II:

“No sabemos qué sean la felicidad o la desgracia absolutas. Todo está mezclado en esta vida, en ella no se saborea ningún sentimiento puro, nunca estamos dos momentos en el mismo estado. Las afecciones de nuestras almas, como las modificaciones de nuestros cuerpos, están en un flujo continuo. El bien y el mal nos son comunes a todos, pero en medidas diferentes. El más feliz es aquel que sufre menos penas; el más miserable quien siente menos placeres. Siempre más sufrimientos que goces; ésta es la diferencia común a todos. La felicidad del hombre en este mundano es, pues, más que un estado negativo: hay que medirla por la menor cantidad de males que sufren”.

“¿En qué consiste, pues, la sabiduría humana o la ruta de la verdadera felicidad?... consiste en disminuir el exceso de los deseos sobre las facultades y en poner en igualdad perfecta el poder y la voluntad”.

Libro III:

“Odio los libros: sólo nos enseñan a hablar de lo que no se sabe”.

Libro IV:

“No concibo que quien nada necesita pueda amar algo; no concibo que quien no ama nada pueda ser feliz”.

PRIMERA MÁXIMA

“No es propio del corazón humano ponerse en el lugar de personas que son más felices que nosotros, sino sólo de aquellas que son más de compadecer”.

“¡Los animales son felices, sólo su rey es miserable.!”

“La felicidad de una mujer honrada es hacer la de un hombre honrado”.

*Russell, Bertrand (1872-1970)*

**La conquista de la felicidad (1930).**

“Las personas que son desdichadas, como las que duermen mal, siempre se enorgullecen de ello”.

“Personalmente, no creo que el hecho de ser infeliz indique ninguna superioridad mental”.

Lord Byron.

Y proclamé dichosos a los muertos que se fueron, más dichosos que los vivos que viven todavía.

Y más dichosos que ambos son los que nunca vivieron, que no han visto el mal que se hace bajo el sol.

Eclesiastés.

Los ríos van todos a la mar, y la mar no se llena.

No hay nada nuevo bajo el sol.

No hay memoria de lo que sucedió antes.

Aborrecí todo cuanto yo había hecho bajo el sol, porque todo tendría que dejarlo al que vendrá detrás de mí.

“Las personas cuyo concepto de la vida hace que sientan tan poca felicidad que no les interesa engendrar hijos están biológicamente condenadas. No tardarán mucho en ser sustituidas por algo más alegre y festivo”.

“En la actualidad (1930), los jóvenes inteligentes son, probablemente, más felices en Rusia que en ninguna otra parte del mundo. Allí tienen la oportunidad de crear un mundo nuevo, y poseen una fe ardiente en que basar lo que crean”.

“La felicidad básica depende sobre todo de lo que podríamos llamar un interés amistoso por las personas y las cosas”.

“La vida feliz es, en muy gran medida, lo mismo que la buena vida”.

“Resulta evidente que, por un lado, la felicidad depende de las circunstancias y, de otro lado, de uno mismo”.

“Muchos que son desdichados piensan que su desgracia tiene orígenes complicados y muy intelectuales. Yo no creo que sean ellos las causas de la felicidad ni de la desdicha; creo que sólo son los síntomas. El hombre desgraciado se inclina a abrazar un credo desgraciado y el hombre feliz, un credo feliz. Cada uno achaca su felicidad o su desdicha a sus propias ideas, cuando acaece todo lo contrario”.

*Santayana, George (1863-1952)*

**La vida de la razón o fases del progreso humano (1954).**

Libro I. La razón en el sentido común. Cap. 8: La medida de los valores en reflexión.

“La felicidad es la única sanción de la vida.; donde falta la felicidad la existencia queda reducida a un experimento insensato y lamentable”.

Libro II. Cap. 2. La razón en la sociedad. La familia.

“La familia es una de las obras maestras de la naturaleza”.

“Exige paciencia apreciar la dicha doméstica; los espíritus inquietos prefieren la infelicidad”.

Libro V. La razón en la ciencia. Cap. 8. La ética racional.

“Los moralistas que hablan con menosprecio de la felicidad son menos sublimes de lo que creen”.

Cap 9: La moralidad postracional.

“El pesimismo y todas las moralidades fundadas en la desesperación, no son prerracionales sino postracionales. Son la obra de hombres que más o menos explícitamente concibieron la Vida de la Razón, ensayaron vivirla, al menos imaginativamente, y la encontraron defectuosa. Estos sistemas constituyen un refugio frente a una situación intolerable”.

**Aforismos:**

“La diversión está bien, pero sólo cuando no estropea algo mejor”.

“El conocimiento de qué es posible es el comienzo de la felicidad”.

*Séneca (4 a.C.-65 d.C).*

**Sobre la felicidad. (s. I d.C.)**

1.La opinión común y el acierto.

“Todos los hombres, hermano Galión, quieren vivir felices; pero al ir a descubrir lo que hace feliz la vida, van a tientas; y no es fácil conseguir la felicidad en la vida, ya que se aleja uno tanto más de ella cuanto más afanosamente la busque, si ha errado el camino; si éste lleva en sentido contrario, la misma felicidad aumenta la distancia”.

2.Razón y opinión.

“No marchan tan bien los asuntos humanos, que las cosas mejores agraden a los más”.

3.Definiciones del sumo bien.

“Se puede también definir diciendo que el hombre feliz es aquel para quien nada es bueno ni malo, sino un alma buena o mala, que practica el bien, que se contenta con la virtud, que no se deja elevar ni abatir por la fortuna, que no conoce bien mayor que el que puede darse a sí mismo, para quien el verdadero placer será el desprecio de los placeres”.

8.Vivir según la Naturaleza.

“Que el hombre no se deje corromper ni dominar por las cosas exteriores y sólo se admire a sí mismo, que confíe en su ánimo y esté preparado a cualquier fortuna, que sea artífice de su vida”.

**Escritos consolatorios.**

Consolación a Marcia:

“Hay una rapiña universal: desdichados, no sabéis vivir en la fuga”.

“¿Qué sentido tiene llorar sólo unas partes? La vida entera es deplorable”.

“Para eso has nacido, para perder, para perecer; para esperar, para temer; para inquietar a otros y a ti mismo, para tener no sólo miedo sino también deseo de la muerte y, lo peor de todo, para nunca saber de qué condición eres”.

“Nadie –dices- nos consultó”. Por nosotros fueron consultados nuestros padres, quienes, conociendo la condición de la vida, nos trajeron a ella”.

Consolación a su madre Helvia:

“¿No ves que clase de vida nos ha prometido la naturaleza, que quiso que lo primero de los hombres al nacer fuera el llanto?”

“Si quieres creer a los que con más profundidad contemplan la verdad, toda la vida es un suplicio”.

Carta a Lucilio:

Carta 91.

“¿Acaso juzgas más feliz a este gladiador que recibe la muerte en el último día del espectáculo que al que a la mitad? ¿Acaso supones que puede haber alguien tan neciamente deseoso de la vida que prefiera ser degollado en el vestuario que en la arena?”

Carta 99.

“¿Esperas consuelos? Recibe vituperios. ¿Tan poco virilmente llevas tú la muerte de un hijo? ¿Qué harías si hubieras perdido a un amigo? Falleció un hijo de incierto porvenir, pequeñito; pereció un poquito de tiempo”.

“Cualquiera que se queja de que alguien haya muerto, se queja de que haya sido hombre”.

“Nada hay en verdad más necio que buscar la fama de la tristeza y hacer valer sus lágrimas, las cuales yo considero que al hombre sabio le caen consentidas unas, traídas por su propia fuerza otras”.

Carta 107.

“No es una cosa deliciosa vivir”.

“El invierno trae fríos: hay que aterirse. El verano devuelve los calores: hay que abrazarse. La destemplanza del clima ataca la salud: hay que enfermar. En algún lugar nos saldrá al paso ora una fiera, ora un hombre más dañino que todas las fieras. El agua nos arrebatará una cosa, el fuego otra. No podemos cambiar esta condición de las cosas: si podemos esto, asumir un ánimo grande y digno de un hombre bueno, con el que suframos los golpes de la fortuna con fortaleza y conformemos nuestro sentir con la naturaleza”.

*Sun Tzu (¿)*

**El arte de la guerra.**

Art. 12. Del arte de atacar con el fuego.

“Sólo la necesidad debe hacer emprender la guerra. Los combates, sea cual sea su naturaleza, tienen siempre algo de funesto para los propios vencedores; sólo hay que librarlos cuando no se puede hacer la guerra de otro modo”.

*Swâmi Râmdas (1886-¿?)*

**Pensamientos.**

4.- Renuncia.

“Cuando la tristeza y el sufrimiento se vuelen intensos e intolerables, tened la seguridad de que apunta una nueva era que trae un progreso capital”.

“Podemos vivir miles de años y obtener del mundo todo lo que deseamos, pero nunca seremos felices mientras tengamos hambre de las cosas de este mundo”.

#### 5.- Bhakti.

“Una inocencia de niño, un amor puro que abarca igualmente a todas las criaturas y una actividad serena y bienhechora para todos, así se presenta el hombre que ha llegado al estado bendito”.

#### 7.- Sumisión.

“Tomad todo lo que suceda como algo que es para vuestro bien”.

“El desmoralizarse por los sufrimientos de los demás –ya sean o no nuestros padres-, se debe claramente a la obsesión de moha (ilusión)”.

“Tomad conciencia de que todos los miembros de vuestra familia son Dios bajo aspectos diversos. Amadlos y sed siempre buenos para con ellos”.

“No penséis que la vida de familia perjudica en nada vuestro progreso espiritual”.

### *Voltaire, François-Marie Arouet (1694-1778)*

“El final de la vida es triste, el medio no vale nada y el principio es ridículo”.

“Me paso el tiempo brincando al borde de mi tumba y es, realmente, lo que hacen todos los hombres. Todos son Juan que ríe y Juan que llora”.

### **Cándido o el optimismo (1759).**

#### Capítulo cuarto:

“ -Todo eso era indispensable, contestaba el doctor tuerto (Pangloss), y las desgracias particulares hacen el bien general; de suerte que cuantas más desgracias particulares hay, mejor está todo”.

#### Capítulo sexto:

Cándido, espantado, desconcertado, perdido, ensangrentado, temblando, se decía a sí mismo: “Si aquí está el mejor de los mundos posibles, ¿cómo son los demás?”.

“Pero, después de todo, la pura naturaleza es buena, puesto que estas gentes, en vez de comerme, me han hecho mil amabilidades en cuanto han sabido que no era jesuita”.

#### Capítulo decimonoveno:

-¿Qué es el optimismo?, decía Cacambo.

-¡Ay!, dijo Cándido-. Es el empeñarse en sostener que todo está bien cuando todo está mal.

#### Capítulo vigésimo:

“... dijo Martín...; pero os confieso que al echar un vistazo a este globo, o más bien glóbulo, pienso que Dios lo ha dejado a algún malvado”.

-Y sin embargo hay cosas buenas, replicaba Cándido.

-Puede ser, decía Martín; pero yo no las conozco.

Capítulo vigésimo primero:

-Pero, ¿con que fin ha sido entonces fundado este mundo?, dijo Cándido.

-Para hacernos rabiar, contestó Martín.

-¿Creéis, dijo Cándido, que los hombres siempre se hayan asesinado mutuamente como lo hacen hoy? ¿que siempre hayan sido mentirosos, falsos, pérfidos, ingratos, bandidos, débiles, veleidosos, cobardes, envidiosos, golosos, borrachos, avaros, ambiciosos, sanguinarios, calumniadores, depravados, fanáticos, hipócritas y necios?

-¿Creéis, dijo Martín, que los gavilanes siempre se hayan comido a las palomas cuando las han encontrado?

-Sí, sin duda, dijo Cándido.

-Pues bien, dijo Martín, si los gavilanes siempre han tenido el mismo carácter, ¿por qué queréis que los hombres hayan cambiado el suyo?

-¡Oh!, dijo Cándido, hay mucha diferencia, pues el libre albedrío..”. Razonando de esta suerte, llegaron a Burdeos.

*V.A. (André Compte-Sponville, Jean Delumeau, Arlette Farge)*

**La historia más bella de la felicidad (2004).**

**SamkiaSutra:** “Sólo es feliz el desesperado, pues la esperanza es la mayor de las torturas y la desesperación la mayor de las beatitudes”.

**Job:** “Esperaba la felicidad y sobrevino el dolor. Esperaba la luz... y vino la sombra” (Job 30, 26).

**San Mateo:** “Felices los que lloran, porque ellos serán consolados. Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados... Felices los puros de corazón, porque ellos verán a Dios”. (Mateo 5, 3-8).

**Pascal:** “De este modo, nunca vivimos, sino que esperamos vivir, y, al estar siempre dispuestos a ser felices, es inevitable que nunca lo seamos”.

“Sólo hay felicidad en esta vida en la esperanza de otra vida”.

**León-Paul Fargue (1876-1947):** “¡La vida es el cabaret de la nada!”

**Freud:** “Apenas uno empieza a interrogarse sobre el sentido de la vida, se pone enfermo”.